Versie: januari 2026

GO! CVO ANTWERPEN
volwassenenonderwijs

# Huishoudhulp - Zorg

**GO! lesplaats De Bosschaertstraat**
De Bosschaertstraat 30/34, 2020 Antwerpen

GO! onderwijs van de Vlaamse Gemeenschap

## Kennismaking met de huishoud- en zorgberoepen

In deze module leer je welke jobs er bestaan in de zorg en in het huishouden. Je leert waar je kan werken, welke taken je doet, wat je mag doen en welke opleidingen er zijn. Je leert ook eenvoudige computervaardigheden.

20LT

## Basishoudingen in de huishoud- en zorgberoepen

In deze module leer je hoe je je goed gedraagt op het werk. Je leert vriendelijk omgaan met cliënten, samenwerken met collega's, omgaan met verschillen tussen mensen en de regels volgen.

40LT

## Basisprincipes voor de huishoud- en zorgberoepen

In deze module leer je veilig en hygiënisch werken. Je leert ook hoe je je lichaam goed gebruikt tijdens het werk en hoe je rekening houdt met het milieu.

20LT

## Boodschappen doen en maaltijden bereiden

In deze module leer je hoe je boodschappen doet en eenvoudige maaltijden maakt voor een cliënt. Je werkt veilig en hygiënisch.

80LT

## Wassen en strijken

Na deze module kan de cursist kleding en textiel wassen en strijken. Je leert hoe je dit veilig en hygiënisch doet.

40LT

## Verstellen van textiel

In deze module leer je kleine herstellingen doen aan kleding, zoals een knoop aannaaien of een scheurtje herstellen.

40LT

## Schoonmaak

In deze module leer je op hoe je een huis of kamer goed schoonmaakt. Je leert hoe je meubels, vloeren en materialen correct reinigt.

80LT

## Werkplekleren huishoudhulp

In deze module oefent de cursist in een echt bedrijf. Je past toe wat je in de lessen leerde.

80LT

## Begeleide intervisie huishoudhulp

In deze module leert de cursist hoe je documenten voor de stage in orde brengt. Je denkt na over je werk en hoe je beter kan worden.

10LT

## Aangepast koken in de zorgberoepen

In deze module leren we maaltijden maken voor mensen die aangepaste maaltijden nodig hebben, zoals zoutarm, suikerarm of vegetarisch.

40LT

## Ondersteuning fysiek en psychosociaal welbevinden

In deze module leer je hoe je zorgt dat een cliënt zich goed voelt, zowel lichamelijk als emotioneel. Je leert rustig en vriendelijk communiceren.

20LT

## EHBO

In deze module leer je wat je moet doen bij een ongeluk of noodsituatie. Je leert eenvoudige eerste hulp.

20LT